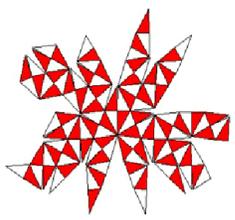


A B R I L
2025 **825**
FACULTAD DE
Ciencias

b letín

u n a m departamento de matemáticas

UNAM
Nuestra gran
Universidad



Generación ansiosa	2
Ciencia en ráfagas	5
Seminario DIVAGEO	6
Hablando de Matemáticas	6
XXXII Feria del libro científico	6
Taller Mexicano de Topología	6
Mickey 17	7
La generación ansiosa	8
La noche trae consejo	8

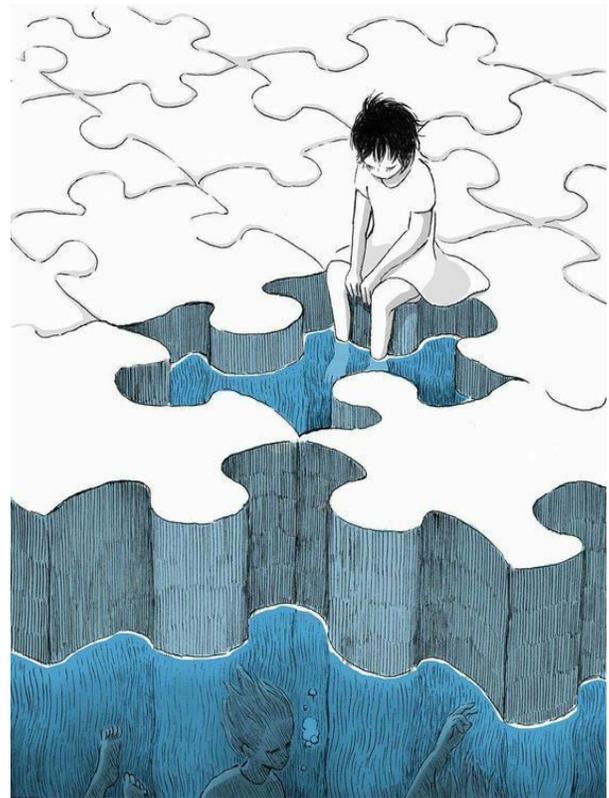


Ilustración tomada de: <https://mx.pinterest.com/pin/20125529579330802/>

Nota: Si bien las redes sociales nos ofrecen beneficios como el acceso a información diversa e interacciones a larga distancia, también pueden dar lugar a problemas de salud mental cuando su uso es constante. De manera paradójica, estas interacciones pueden resultar en un aislamiento social, ya que se trata de relaciones que carecen de autenticidad y se limitan al ámbito online o virtual; se pierden objetivos vitales cuando las personas dedican la mayor parte del día de manera exclusiva a las redes sociales, exponiéndose además a la vulnerabilidad de recibir algún tipo de acoso al compartir información e imágenes personales. Niñas, niños y adolescentes son más vulnerables a situaciones como ciberacoso, aislamiento social, trastornos del sueño y desinterés en alcanzar objetivos o metas. La juventud es más propensa a comparar sus vidas con las de otras personas, en general la tendencia es subir nuestros mejores momentos lúdicos o de éxito y hay personas que pueden experimentar frustración al sentir que su vida no coincide con lo que otros exponen en sus redes. La adicción a estas plataformas, cuando se convierte en la única fuente de gratificación, puede causar ansiedad y una incapacidad para controlar el tiempo dedicado, resultando en un síndrome de abstinencia al interrumpir esta actividad. Aunque no hay un consenso sobre el número exacto de horas consideradas como excesivas para el uso de redes sociales y pantallas de dispositivos electrónicos, es crucial buscar un equilibrio entre las actividades fuera de línea, y las ventajas que nos puedan dar las redes sociales. Entre las principales recomendaciones que hacen los expertos se encuentran: establecer límites de tiempo en el uso de las redes sociales, supervisar activamente a los menores de edad y los sitios que se visitan; informarles sobre los riesgos de exponer información personal y conocer mínimamente algunas herramientas para mantener su privacidad. El texto que presentamos en esta ocasión fue realizado por Heitor Shimizu que es periodista, editor en jefe de la Revista Cultura Científica de la Fundación Conrado Wessel y coordinadora del Sector Online de la Fundación de Apoyo a la Investigación Científica del Estado de São Paulo (FAPESP), Brasil.

Generación ansiosa

Heitor Shimizu

Editor en jefe de la Revista *Cultura Científica*,
Fundación Conrado Wessel (FCW), Brasil



En los últimos años, la ansiedad se ha convertido en uno de los mayores desafíos de salud pública a nivel mundial. Lo que antes se consideraba un trastorno aislado, hoy los expertos lo consideran un problema tan grave que algunos lo consideran una epidemia. Datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que los trastornos de ansiedad afectan a más de 300 millones de personas en todo el mundo, con un aumento alarmante entre adolescentes y adultos jóvenes.

Como los datos son de 2019, antes de la pandemia, hoy la cifra debe ser mucho mayor. En Brasil, por ejemplo, una encuesta realizada recientemente por el Ministerio de Salud sorprendió al mostrar que, de 2014 a 2024, la atención relacionada con los trastornos de ansiedad en el Sistema Único de Saude (SUS), aumentó un 1,575% entre los niños de 10 a 14 años. Entre los adolescentes, de 15 a 19 años, el aumento fue del 4,423%.

Un análisis realizado en 2024 por el periódico brasileño *Folha de S.Paulo*, con datos de la Red de Atención Psicosocial del SUS de 2013 a 2023, indicó que, por primera vez, los registros de ansiedad entre niños y jóvenes superaron a los de los adultos. El informe señaló que los teléfonos celulares serían “una parte esencial de la crisis mundial de salud mental entre los menores”, reforzando la tesis lanzada por Jonathan Haidt, profesor de la Universidad de Nueva York, en el libro *The Anxious Generation: How Hyperconnected Childhood is Causing an Epidemic of Mental Disorders*, que se convirtió en un bestseller mundial. Según Haidt, detrás del gran aumento de la aparición de trastornos de ansiedad entre los jóvenes se encuentran los profundos cambios que las nuevas tecnologías de la comunicación han traído a la vida cotidiana.

El uso excesivo de teléfonos inteligentes, la exposición constante a las redes sociales y la hiperconectividad serían los principales villanos de esta crisis. “La Generación Z fue la primera en la historia en atravesar la pubertad con un portal en el bolsillo que los alejaba de la gente que los rodeaba y los transportaba a un universo alternativo emocionante, adictivo, inestable e inapropiado para niños y adolescentes”, señala Haidt.

La tesis de Haidt es que las redes sociales, a las que los jóvenes se conectan día y noche a través de sus teléfonos celulares, en plataformas como Instagram, TikTok, YouTube y Facebook, crean un ambiente de comparación social constante, donde los jóvenes son bombardeados con imágenes de vidas supuestamente perfectas. Para tener éxito en este universo social, los jóvenes necesitan dedicar gran parte de su atención, constantemente, a gestionar lo que se ha convertido en su marca en línea. Esto se ha vuelto esencial para lograr

El artículo *in extenso* puede leerse en: <https://www.fcw.org.br/culturacientifica9/abertura>

la aceptación de sus pares, que es el oxígeno de la adolescencia, y para evitar la humillación en línea, que es la pesadilla de esta etapa de la vida, señala Haidt.

La investigación de Haidt siguió el trabajo de Jean Twenge, profesora de la Universidad Estatal de San Diego y autora de *iGen: Por qué los niños superconectados de hoy crecen menos rebeldes, más tolerantes, menos felices y completamente desprevenidos para la adultez*, quien fue una de las primeras en dar la alarma. Según ella, los jóvenes nacidos después de 1995, la llamada Generación Z, son los primeros que pasan toda su adolescencia inmersos en el mundo digital, lo que tiene profundas consecuencias. Los adolescentes que pasan más tiempo frente a las pantallas son más propensos a presentar síntomas de depresión y ansiedad. También son más propensos a sentirse solos y desconectados, aunque estén siempre conectados, afirmó Haidt.

Los científicos advierten que el uso excesivo de teléfonos inteligentes y redes sociales conduce a varios otros problemas, además de interferir en el sueño, un factor crucial para la salud mental. La luz azul que emiten las pantallas suprime la producción de melatonina, la hormona responsable del sueño, y la estimulación constante de notificaciones mantiene al cerebro en estado de alerta. "La falta de sueño es uno de los principales desencadenantes de la ansiedad y la depresión", advierte Haidt.

Haidt llama a este escenario de ansiedad epidémica "El Gran Recableado", donde el tiempo que alguna vez se dedicaba al juego al aire libre, a las interacciones sociales en persona y a las experiencias del mundo real ha sido reemplazado por interminables horas frente a pantallas en entornos virtuales.

Los adolescentes de la Generación Z han caído en un ciclo en el que pasan muchas horas del día viendo las publicaciones alegres y animadas de amigos, conocidos e influencers lejanos. Consumen cantidades cada vez mayores de vídeos generados por los usuarios y entretenimiento en streaming, generados por algoritmos y reproducción automática diseñados para mantenerlos conectados



el mayor tiempo posible. Como resultado, pasan mucho menos tiempo jugando, hablando o incluso haciendo contacto visual con amigos y familiares, lo que reduce su participación en comportamientos sociales corporales esenciales para un desarrollo humano saludable», afirmó Haidt.

El problema es que, para muchos jóvenes, desconectarse de las redes sociales no es una opción. Las redes sociales son el principal medio de socialización para esta generación. Las utilizan para hacer amigos, mantener relaciones e incluso para actividades escolares. El problema es que crean una dependencia difícil de romper, dijo Twenge.

Además, el fenómeno del ciberacoso empeora la situación. Según datos de Unicef, uno de cada tres jóvenes en el mundo ha sido víctima de acoso online. Este tipo de violencia, que puede ocurrir las 24 horas del día, deja profundas huellas en la salud mental. "El ciberacoso es particularmente devastador porque no hay escapatoria. La víctima es atacada en casa, en la escuela, en todas partes", afirma Haidt.

Del fenómeno natural a lo digital

La ansiedad es la respuesta natural del cuerpo a situaciones percibidas como amenazantes o desafiantes. Implica una combinación de síntomas físicos, emocionales y cognitivos, como aumento del ritmo cardíaco, tensión muscular, inquietud,

preocupación excesiva y dificultad para concentrarse.

Desde un punto de vista biológico, la ansiedad está relacionada con la activación del sistema nervioso simpático y la liberación de hormonas como la adrenalina y el cortisol, preparando al cuerpo para afrontar o huir del peligro –la llamada "respuesta de lucha o huida" o "reacción de lucha o huida".

La ansiedad es un fenómeno humano. En los animales, el miedo es una reacción innata ante situaciones peligrosas, una respuesta que el organismo adopta para mantenerse, protegerse y seguir existiendo. Sin embargo, es la condición humana la que explica la experiencia llamada ansiedad. La ansiedad es un fenómeno fisiológico, relacionado con una serie de mecanismos corporales, autónomos y hormonales que preparan al individuo para la supervivencia. En términos simples, la ansiedad es una derivación del miedo», afirma Marcelo Queiroz Hoexter, subdirector del Laboratorio de Psicopatología y Terapéutica Psiquiátrica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sao Paulo (USP), en una de las entrevistas de esta edición de *Cultura Científica*.

La ansiedad es una respuesta fisiológica compleja que involucra el cerebro, el sistema nervioso y las hormonas del estrés. Cuando este mecanismo funciona correctamente, ayuda a afrontar los desafíos y las amenazas. Sin embargo, si se activa excesivamente o se desregula, puede provocar trastornos de ansiedad, afectando negativamente a la salud física y mental.

Aunque la ansiedad es una emoción normal e incluso beneficiosa en determinadas situaciones, puede convertirse en un problema cuando es intensa, persistente e interfiere en la vida diaria. En estos casos, puede indicar un trastorno de ansiedad, que requiere atención y, muchas veces, tratamiento especializado.

En la historia reciente, la ansiedad se ha asociado más con el estrés cotidiano de la vida moderna, como las presiones en el trabajo, en



los estudios y en las interacciones sociales. El siglo XX fue testigo de un aumento en la comprensión de los trastornos de ansiedad, con el desarrollo de tratamientos psicológicos y farmacológicos para abordar el problema. También se observó que la ansiedad se intensificaba por factores como el uso excesivo de las redes sociales, la sobreprotección en el mundo real y la sobreexposición a estímulos digitales. La necesidad constante de validación online, el miedo a perderse algo (Fear Of Missing Out, FOMO), y la comparación incesante con vidas idealizadas crean un estado de alerta permanente, perjudicando el bienestar mental. De esta manera, la ansiedad, que antes era un mecanismo útil de defensa, se ha convertido en una barrera para el desarrollo saludable de las nuevas generaciones.

No hay tiempo libre

Haidt enfatiza en su libro *“El Gran Reinicio”* que no se trata sólo de cambios en las tecnologías que moldean los días y las mentes de los niños. Existe una segunda narrativa: la bienintencionada pero desastrosa transición hacia la sobreprotección infantil y la restricción de su autonomía en el mundo real. Los niños necesitan mucho juego libre para desarrollarse plenamente. Esta es una necesidad evidente en todas las especies de mamíferos. Los pequeños desafíos y contratiempos que surgen durante el juego actúan como una especie de inmunización, preparándolos para afrontar desafíos mucho mayores en el futuro. “Sin embargo, por diversas razones históricas y sociológicas, el tiempo de juego libre comenzó a disminuir en la década de 1980, y este declive se aceleró en la de 1990”, afirmó.

Los adultos de todo el mundo creen que dejar que sus hijos caminen solos por la calle los convertirá en blanco de secuestradores y abusadores sexuales. Según Haidt, el tiempo para el juego libre y sin supervisión ha disminuido al mismo tiempo que, primero el ordenador, y luego el celular, se han hecho más populares y más atractivos, sustituyendo los espacios y ocupando el tiempo libre que antes había. “Mi tesis central es que estas dos tendencias —la

sobreprotección en el mundo real y la falta de protección en el mundo virtual— son las principales razones por las que los niños nacidos después de 1995 se convirtieron en la generación ansiosa”.

Estudiantes desconectados

Ante la epidemia de ansiedad entre los jóvenes, los gobiernos de varios países han adoptado medidas para intentar mitigar los efectos negativos del uso de las nuevas tecnologías. En Brasil, el Gobierno Federal sancionó la Ley 15.100/25, que prohíbe a los estudiantes el uso de teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos portátiles en escuelas públicas y privadas, incluso durante los recreos y descansos entre clases. La prohibición se aplica a la educación infantil temprana y a la educación primaria y secundaria.

En Florida, los niños menores de 14 años tienen prohibido crear cuentas en las redes sociales. Australia fue más enérgica y prohibió el uso de las redes sociales a los niños menores de 16 años.

Sin embargo, la prohibición, divide opiniones. Para algunos expertos, puede ser una solución simplista a un problema complejo, sobre todo porque una medida como no poder crear cuentas, por ejemplo, es algo que los jóvenes saben eludir fácilmente. “Prohibir los celulares en las escuelas es importante, pero no resuelve el problema de fondo. Necesitamos educar a los jóvenes sobre cómo usar la tecnología de manera saludable”, dice Twenge.

Otro entrevistado en esta edición de *Cultura Científica*, Antônio Álvaro Soares Zuin, profesor titular del Departamento de Educación y del Programa de Posgrado en Educación de la Universidad Federal de São Carlos, coincide en parte. Investigaciones realizadas en todo el mundo han demostrado que no es viable permitir que niños, preadolescentes o adolescentes permanezcan en clase con sus celulares conectados a redes sociales. Es evidente que la tecnología digital tiene un potencial pedagógico increíble, pero con niños y adolescentes, la realidad es que los docentes necesitan tener el control durante la clase, afirmó.

Con los estudiantes de los primeros años de educación superior, la solución iría más allá de simplemente

prohibir su uso. Podemos lograr que profesores y alumnos conversen y lleguen a un acuerdo sobre el uso de celulares en clase, pero solo en momentos puntuales, como al buscar información sobre conceptos o contenido en estudio. Sin embargo, para que esto suceda, es necesario que todos estén juntos, compartiendo su atención en el mismo objeto, sin fragmentarla, dijo.

Para combatir la epidemia de ansiedad, los expertos recomiendan un enfoque multifacético. En primer lugar, es fundamental promover la educación digital, enseñando a los jóvenes a utilizar la tecnología de forma consciente y equilibrada. La idea es ayudar a los adolescentes a comprender que lo que ven en las redes sociales a menudo no es la realidad y que necesitan aprender a desconectarse y valorar las interacciones interpersonales, no solo las virtuales.

Además, es crucial invertir en políticas públicas que prioricen la salud mental. En Brasil, el SUS, ofrece atención psicológica gratuita, pero la demanda supera la oferta. Por último, los expertos destacan la importancia del papel de los padres y educadores. “Los adultos deben dar el ejemplo limitando su propio uso de la tecnología y creando espacios de desconexión en casa”, afirmó Twenge.

Abordar el problema también es responsabilidad de los padres. Si demoras en darle un teléfono inteligente a tu hijo, será más fácil que otros padres hagan lo mismo. Si le das más independencia a tu hijo, será más fácil que otros padres hagan lo mismo. Si lo haces junto con otras familias, será aún más fácil y divertido, dijo Haidt.

La epidemia de ansiedad entre los jóvenes es un reflejo de las profundas transformaciones que las nuevas tecnologías traen a la sociedad. Si bien las nuevas herramientas de comunicación tienen el potencial de conectar e informar, también pueden alienar y causar problemas de salud. Depende de todos —gobiernos, instituciones, educadores, padres y expertos— encontrar un equilibrio que nos permita aprovechar los beneficios de la tecnología sin sacrificar la salud mental de las generaciones futuras. ●

Nota: Esta sección en el boletín bien podría llamarse Ciencia en ráfagas.

Cada semana a mi correo me llega un resumen de lo más interesante que se publica en la revista Nature.

Pensé que a nuestros lectores les gustaría tener una idea de qué noticias han sido las más relevantes en estas últimas semanas y que podrían ser interesante conocerlas.

Publicamos aquí algunos resúmenes realizados por los propios editores de Nature.

Selección y traducción de notas: Silvia Torres.



Los glaciares no son solo bloques de hielo. Un grupo de científicos ambientales y ecólogos escribe que los glaciares no son solo hielo: están repletos de vida microbiana que podría ser una fuente inexplorada de moléculas útiles. Cualquier esfuerzo para ralentizar, detener o revertir el derretimiento de los glaciares debe considerar el impacto que tendrá en este bioma helado. Se debería exigir a los científicos que proporcionen un marco basado en la evidencia para las intervenciones propuestas para salvar los glaciares, incluyendo pruebas rigurosas de la sostenibilidad ambiental y la seguridad de los materiales utilizados. Sin dicha regulación, las intervenciones para salvar los glaciares “podrían poner en riesgo el deterioro de la vida en el ecosistema que se pretende salvar”. *Nature*, 27 de marzo 2025.

Rocas marcianas con manchas sugieren vida microbiana. Las “manchas de leopardo” con bordes oscuros en una roca estudiada por el rover Perseverance de la NASA el año pasado podrían ser restos de actividad microbiana en Marte. Los anillos no son una señal segura de que los microbios prosperaran en el Planeta Rojo; la única forma de saberlo con certeza es analizar una muestra de la roca con manchas de leopardo aquí en la Tierra. Perseverance tiene una muestra esperando ser enviada fuera de Marte precisamente para ese propósito. Por ahora, los anillos se consideran una “señal intrigante” de vida marciana

antigua, pero están lejos de ser una certeza, según afirmaron investigadores de la NASA. *Nature*, 20 de marzo de 2025.



Los murciélagos poseen una defensa antiviral innata. Un estudio de 20 genomas de murciélagos ha revelado adaptaciones inmunitarias que los hacen prácticamente invencibles a las infecciones virales. Muchas de estas adaptaciones eran compartidas por todas las especies estudiadas, lo que sugiere que surgieron en un ancestro común de todos los murciélagos, y aproximadamente en el mismo momento en que la evidencia fósil sugiere que desarrollaron el vuelo propulsado. No está claro por qué ambos parecen haber co-evolucionado, pero podría estar relacionado con las demandas metabólicas del vuelo, que conllevan a la producción de sustancias químicas tóxicas en sus cuerpos. Estas adaptaciones podrían ayudar a los murciélagos a lidiar con la toxicidad y con la inmunidad a los virus como ventaja adicional. *Nature*, 6 de febrero de 2025.

El descubrimiento de la cuna de la humanidad. En 1925, *Nature* publicó un artículo del antropólogo Raymond Dart que describía un fósil al que llamó *Australopithecus africanus*, hoy conocido como el Niño de Taung. El fósil, llamado así por la ciudad sudafricana cercana a donde fue encontrado, condujo a la comprensión de que los humanos y sus ancestros evolucionaron en África. “Había un elemento de incredulidad, mezclado con una fuerte dosis de racismo, porque no podían imaginar que los humanos surgieran de África. Eso hizo que muchos científicos lo descartaran”, escribe la antropóloga biológica Rebecca Rogers Ackermann en *Nature África*. Cien años después, *Nature África* ha publicado una colección de artículos sobre el descubrimiento que revolucionó nuestra comprensión de la evolución e impulsó la paleoantropología africana. Una colección adicional de 100 artículos nos lleva en un viaje desde el

primer manuscrito de Dart hasta los últimos descubrimientos de África, la cuna de la humanidad. *Nature*, 6 de febrero de 2025.

Por qué rascarse la picazón se siente bien. En ratones, rascarse activa una respuesta inmunitaria que ayuda a proteger la piel contra infecciones dañinas, lo que también podría explicar por qué a los humanos les resulta satisfactorio rascarse. Cuando los ratones se rascaron las zonas con picazón en las orejas, el tejido se hinchó y las neuronas sensibles al dolor liberaron una molécula que atrae a las células inmunitarias llamadas neutrófilos. Los ratones a los que se les impidió rascarse con un “cono de la vergüenza” tuvieron las orejas menos inflamadas y con menos células inmunitarias. Quienes se rascaron también fueron menos propensos a tener la bacteria potencialmente peligrosa *Staphylococcus aureus* en las orejas, lo que sugiere que rascarse tiene beneficios antibacterianos. *Nature*, 6 de febrero de 2025.



Bacterias modificadas que producen nailon. Los polímeros producidos por bacterias podrían reemplazar algún día, a uno de los plásticos derivados de combustibles fósiles más utilizados: el nailon. Ninguna enzima natural produce este tipo de polímero, por lo que los investigadores modificaron genes codificadores de enzimas de diversas bacterias y los insertaron en la bacteria *Escherichia coli*. Estos genes codificaron varias enzimas nuevas en la naturaleza que podrían unir cadenas de moléculas para crear polímeros, creando así un bioplástico llamado poliéster amida o PEA. Hay muchos obstáculos que superar antes de que este experimento de laboratorio pueda traducirse en un producto: los polímeros de PEA deben purificarse antes de su uso, y el proceso actualmente es más costoso que el de los combustibles fósiles. *Nature*, 5 de febrero de 2025.



Taller mexicano de topología

Facultad de Ciencias, UNAM
Del 16 al 18 de junio de 2025

PLENARISTAS

Javier Camargo
Universidad Industrial de Santander, Colombia

José María Cantarero López
CIMAT, Mérida

Fabiola Manjarrez Gutiérrez
IM UNAM, Cuernavaca

Reynaldo Rojas Hernández
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
Morelia

Alicia Santiago Santos
Universidad Tecnológica de la Mixteca
Huajuapán, Oaxaca

Cristina Villanueva Segovia
IM-UNAM, Cuernavaca

Información y registro  Taller Mexicano de Topología



HABLANDO DE MATEMÁTICAS

“Modelos lineales para poblaciones heterogéneas, un acercamiento usando modelos de mezclas”

Ruth Fuentes
Facultad de Ciencias, UNAM

Jueves 10 de abril de 2025, 10:00 horas

Auditorio Alfonso Nápoles Gándara
Instituto de Matemáticas, UNAM

Acompáñanos también en FB Live
@HablandoDeMatematicas

Resumen: En muchas áreas de aplicación hay interés en describir la relación entre variables a lo largo del tiempo, por ejemplo, a través de modelos lineales. Cuando las poblaciones tienen un comportamiento heterogéneo se puede recurrir a modelos de mezclas para detectar subgrupos homogéneos y describir las relaciones de mejor manera. En esta charla daremos un panorama general sobre este problema, ilustraremos con algunas aplicaciones específicas y también mencionaremos algunos retos de estos enfoques.

Seminario DIVAGEO

Lipschitz-volume rigidity
Eleferios Soultanis,
University of Jyväskylä, Finland

Resumen. A volume preserving 1-Lipschitz surjection between smooth closed manifolds is necessarily an isometric homeomorphism. This phenomenon is known as Lipschitz-volume rigidity. In this talk, I will explore this question for maps between more general spaces, where in general Lipschitz-volume rigidity can fail.

Viernes 11 de abril, 11:00 horas

Información de Zoom:
ID reunión: 850 7703 4297
Clave de acceso: 660866

O en el enlace

<https://cuaieed-unam.zoom.us/j/85077034297?pwd=N3A0ZHh1VE1pOGpXMUJtcWEwNmVPQT09>

Les recordamos que los videos de pláticas anteriores están disponibles en nuestro canal de YouTube:

<https://www.youtube.com/@divageo6849>

Organizan:
Juan Carlos Fernández
Jesús Núñez
Oscar Palmas



XXXII FERIA DEL LIBRO CIENTÍFICO

Publicaciones, conferencias, talleres y presentación de plataformas

Del 7 al 11 de abril de 2025 | 9 a 17 horas
Biblioteca Ricardo Monges López
Conjunto Amoxcalli, Facultad de Ciencias, UNAM



El pollo cinéfilo

Por Marco Antonio Santiago

Para Elena

Mickey 17

Boong Joon Ho vuelve a las andadas. Tras realizar filmes de una brutal y afilada visión crítica, se decanta por descansos en los que juega con la ficción más estrafalaria. Es como si, tras sumergirse en visiones muy oscuras de la humanidad, trata de “desintoxicarse” con temáticas que, de manera más tradicional, son consideradas menores o superficiales, como el horror o la ciencia ficción.

Tras feroces películas como *Memories of Murder* (2003), *Madre* (2009), o *Parásitos* (2019), ha realizado películas como *Okja* (2016), *El huésped* (2006), o *Expedición a la Antártida* (2008), que entran mucho más en la denominación de “menores” por abordar las obsesiones del director con respecto a la marginación, el clasismo y la deshumanización, pero con la lente de la cinta de género. Ahora, en cartelera, se encuentra su segundo intento de filmar en Hollywood, tras la, para mí, desigual *Snowpiercer* (2013). La nueva película lleva por título *Mickey 17* (Bong Joon Ho 2025), y se trata de una más de las corrosivas críticas del director a nuestro mundo actual. Permítanme reseñarla.

Mickey Barnes es un joven desmañado en un futuro distópico gobernado por políticos sin escrúpulos y azotado por imprecisas catástrofes. Para buscar un futuro mejor, y para huir de una deuda contraída con un mafioso, Mickey y su amigo Timo se embarcan en un viaje interplanetario. Tras años de confinamiento en un crucero espacial, con recursos limitados y obligados a un reciclaje extremo para sobrevivir (aunque este reciclaje solo afecta a la tripulación básica, dejando a los comandantes y jefes libres de ello), desembarcan en un planeta helado. Durante el viaje, Mickey se ha enamorado de Nasha, una de las guardias militares de la tripulación, y espera que su situación mejore al aterrizar. Pero pronto descubrirá que sus problemas van a comenzar.

Mickey se ha anotado como voluntario para un trabajo extraño. Gracias a una tecnología de clonación, puede enfrentar terribles y peligrosos trabajos, y al morir, puede ser resucitado en un nuevo cuerpo, con sus recuerdos intactos. Se le llama desechable, y tras cada deceso, es vuelto a la vida. De esta manera, clon tras clon, va sirviendo como conejillo de indias para colaborar en la colonización. Todo se complicará cuando, tras un accidente en apariencia mortal, consigue escapar de unos extraños



seres que habitan el planeta, y regresar a su base. Tan solo para descubrir que lo han vuelto a clonar, y que ahora es una aberración biológica y administrativa (una norma impide la existencia de dos clones del mismo ser humano, y ordena su destrucción inmediata), por lo que debe ocultarse a toda costa y descubrir los planes del incompetente líder de la comunidad, el político caído en desgracia Kenneth Marshall, lo que sólo volverá aún más precaria su situación.

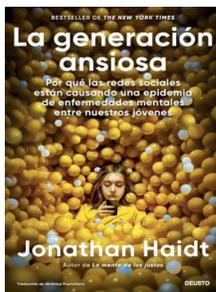
Boong Joon Ho adapta la novela *Mickey 7* de Edward Ashton para regresar a sus temas favoritos, la marginación, el clasismo, y la pérdida de humanidad debido a la tecnología y los avances científicos. En ese sentido, la ciencia ficción es un medio ideal para jugar con esas ideas. De esta manera, el director coreano crea una fantasía de oscuro humor negro, a la que probablemente le falte tan solo una clara definición sobre su tono, ya que a veces se dirige claramente a la comedia, y en ocasiones parece más bien acercarse al horror corporal. Y es esa indecisión la que perjudica lo que, de otra manera sería una efectiva fábula sobre la deshumanización y la marginación, así como los debates filosóficos sobre la individualidad y la naturaleza del alma.

Robert Pattison encarna a Mickey (de hecho, a todos ellos, ya que cada uno posee diferencias irreconocibles), de manera efectiva. Steve Yeun, Naomi Ackie, Patsy Ferran, Mark Ruffalo, hacen un gran trabajo, pero, sin duda, una de las mejores y más espeluznantes actuaciones, es la de la siempre disfrutable Toni Collette, como la esposa de Kenneth Marshall, la estrambótica Yifa, esposa de Marshall y obsesa cocinera.

La película aún sigue en cartelera a la publicación de estas líneas, así que les invitaría a darle oportunidad. Vean *Mickey 17*, una mordaz visión de un futuro que se siente plausible. La recomendación de esta semana del pollo cinéfilo.

Comentarios: vanyacron@gmail.com,
[@pollocinefilo](https://www.instagram.com/pollocinefilo)

Escucha al pollo cinéfilo en el podcast **Toma Tres** en Ivoox.



La generación ansiosa

Autor: Jonathan Haidt

Editorial: Deusto

Año de edición: (2024)

Número de páginas: 384

Traducción: Verónica

Puertollano López

¿Por qué la salud mental de los adolescentes y los niños comenzó a caer en picado a partir de 2010? Jonathan Haidt responde a esa pregunta con una doble explicación: una infancia y adolescencia cada vez más inundada de pantallas y cada vez menos presente en la calle. Es una generación ansiosa la que advierte en sus conclusiones tras años de investigación. Haidt expone de manera rigurosa y accesible los peligros de una infancia hiperprotegida en el mundo real y sin supervisión en el mundo online.

Haidt explica los orígenes de lo que llama “la gran reconfiguración de la infancia”, que afecta principalmente a los nacidos después de 1995 (Generación Z), y desarrolla lo que considera que son sus principales efectos perjudiciales:

La reseña completa se puede leer en:

<https://www.aceprensa.com/resenas-libros/la-generacion-ansiosa>

una menor interacción social, la falta de sueño, la fragmentación de la atención y la adicción.

El libro no demoniza las redes sociales ni la tecnología, sino que señala el impacto que están teniendo en el desarrollo de los menores y cómo eso acaba afectando a su salud mental y a su transición (o no transición) a la vida adulta. El libro desentraña también fenómenos como la polarización política o el declive en la espiritualidad, y los achaca a esta gran reconfiguración, que ya abordó en otra obra: *La transformación de la mente moderna*.

En conjunto, Haidt sostiene una tesis sencilla: puede que para algunos adolescentes haya pequeños beneficios en usar las redes sociales, pero no se preocupan frente a sus consecuencias nocivas.

La generación ansiosa es un respiro para los padres y los educadores, que no se van a sentir juzgados en este libro, sino comprendidos, apoyados, informados y animados para cambiar las cosas, con recursos y propuestas prácticas.

Haidt, psicólogo clínico, reconoce las dificultades a las que se enfrentan los padres modernos y aboga por los cambios colectivos, como los acuerdos entre familias para no dar el móvil a los menores hasta una cierta edad, el rediseño de los espacios públicos para hacerlos más amables a la infancia y los colegios libres de dispositivos electrónicos.

En vez de cargar toda la responsabilidad sobre las familias, Haidt señala que el problema es colectivo y estructural, y así debe ser abordado para ponerle solución.

En esa línea, una de las cuestiones más interesantes es la que incide en el rol de las empresas tecnológicas y la responsabilidad que deben asumir en esta cuestión. La investigación de Haidt deja claro que las redes sociales son productos diseñados para aprovecharse de los adolescentes en una etapa del desarrollo muy vulnerable y generarles comportamientos adictivos.

El psicólogo reivindica, por tanto, que sean las propias compañías las que ofrezcan dispositivos y aplicaciones que ayuden a los padres y adolescentes a gestionar su vida online de una manera sana.

En definitiva, *La generación ansiosa*, es una buena radiografía de toda una población criada a la luz de la pantalla del móvil y un buen manual para evitar que las próximas generaciones sigan creciendo de esa manera, con propuestas bastante sencillas: nada de móvil antes de los 14 años, nada de redes sociales antes de los 16, nada de teléfonos móviles en los colegios, y más independencia y juego libre en el mundo real.



La noche trae consejo

Sucede con frecuencia quedarse completamente en blanco ante un problema, pese a los mayores esfuerzos. Pero cuando se vuelve a él tras una noche de reposo o después de una interrupción de varios días, puede ocurrirnos una idea brillante que permite resolverlo fácilmente.

Poco importa la naturaleza del problema, una palabra olvidada, un término difícil en un crucigrama, el principio de una carta delicada puede, al igual que la solución de un problema matemático, presentarse en la mente de este modo.

Tales hechos dan la impresión de un trabajo subconsciente.

¿Quién lo ha esclarecido?

¿Quién lo ha traído al camino de la solución?

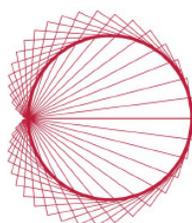
Nosotros mismos, claro está.

Pero trabajando en él inconscientemente.

Es difícil dar otra explicación.

A partir de cierto momento es preferible dejar descansar el problema durante un cierto tiempo.

George Pólya



INTEGRANTES DEL CONSEJO DEPARTAMENTAL DE MATEMÁTICAS, FACULTAD DE CIENCIAS, UNAM.

- COORDINADORA GENERAL ruth selene fuentes garcía - COORDINADOR INTERNO pierre michel bayard

- COORDINADOR DE LA CARRERA DE ACTUARÍA jaimé vázquez alamilla - COORDINADOR DE LA CARRERA DE CIENCIAS DE LA COMPUTACIÓN salvador lópez mendoza - COORDINADOR DE LA CARRERA DE MATEMÁTICAS david meza alcántara

- COORDINADOR DE LA CARRERA DE MATEMÁTICAS APLICADAS marco arieli herrera valdez.

RESPONSABLES DEL BOLETÍN

COORDINACIÓN héctor méndez lango y silvia torres alamilla - EDICIÓN ivonne gamboa garduño - DISEÑO maría

angélica macías oliva y nancy mejía morán - PÁGINA ELECTRÓNICA j. alfredo cobian campos - INFORMACIÓN consejo

departamental de matemáticas. - IMPRESIÓN coordinación de servicios editoriales de la facultad de ciencias

- TIRAJE 300 ejemplares. - SUSCRIPTORES ELECTRÓNICOS: 650. Este boletín es gratuito.

NOTA: Si deseas incluir información en este boletín envíala a: hml@ciencias.unam.mx, silviatorres59@gmail.com, ivonne_gamboa@ciencias.unam.mx.

Sitio internet: <http://lya.fcencias.unam.mx/boletin/>