

**Nota:** Desde mayo de este año, las alertas de la Organización Mundial de la Salud, apuntan a una zoonosis viral (enfermedad provocada por un virus transmitido de los animales a las personas), enfermedad causada por el Orthopoxvirus, de la familia Poxviridae, que se presentaba principalmente en zonas de la selva tropical de África central y occidental y, que esporádicamente se exportaba a otras regiones, por lo que se le ha denominado viruela símica o del mono.

Los signos clínicos suelen ser fiebre, erupción cutánea, e inflamación de los ganglios linfáticos; el virus se transmite de una persona a otra por contacto estrecho con lesiones, líquidos corporales, gotículas respiratorias y materiales contaminados como ropa de cama.

El cuadro clínico de la viruela símica es semejante al de la viruela, afección causada por el Orthopoxvirus, enfermedad, declarada erradicada en casi todo el mundo desde 1980.

En la revista *¿Cómo ves?* del mes de agosto, el doctor Miguel Ángel Cevallos, especialista en genética molecular bacteriana y que labora en el Centro de Ciencias Genómicas de la UNAM, escribió el artículo: "La viruela del mono".

Por cuestiones de espacio, en nuestro boletín solo reproducimos algunas secciones por lo que los invitamos a consultar el texto íntegro en:

<http://revistadigital.comoves.unam.mx/assets/revistas/285/revista-cv-285.pdf>

## La viruela del mono

Miguel Ángel Cevallos

Centro de Ciencias Genómicas, UNAM

Una de las pocas ventajas del grupo de edad al que perteneczo es que nos vacunaron contra la viruela, quizá la enfermedad más mortífera que ha conocido la humanidad. Lamento decirte que si naciste después de 1980, tú no estás vacunado. Podrías alegar que esa vacuna es irrelevante, ya que el último caso de viruela humana ocurrió en 1977. Sin embargo, por azares del destino estarías equivocado: la vacuna contra la viruela ofrece un 85% de protección contra la viruela del mono, una enfermedad potencialmente letal que se está extendiendo rápidamente y que ahora es fuente de preocupación en los sistemas de salud pública del mundo.

### EL PRIMER CASO

El 7 de mayo de este año la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido anunció un caso de viruela del mono en una persona que unos días antes había estado en Nigeria. Este primer paciente empezó con síntomas (fiebre, erupción cutánea, inflamación aguda de los ganglios, dolor de cabeza, dolor muscular, cansancio) el 29 de abril. El 4 de mayo retornó al Reino Unido y dados sus síntomas y antecedentes de viaje, las autoridades de salud rápidamente lo diagnosticaron, lo aislaron y rastrearon todos los contactos que había tenido desde que aparecieron los primeros signos de la enfermedad. El 14 de mayo se detectaron dos nuevos casos en ese país que no tenían relación con el primer paciente ni antecedentes de viaje a las naciones donde este padecimiento es endémico. Dos días después se identificaron cuatro casos más, tres en Londres y otro en una región del noreste de Inglaterra, evidencias claras de que el brote epidémico se estaba esparciendo silenciosamente. Para el 21 de mayo, otros 13 países reportaron casos en su territorio. El 26 de mayo ya eran 20 países y el 28 de ese mes México reportó su primer caso: un hombre de 50 años que probablemente se infectó en Holanda. El 2 de junio, la Organización Mundial de la Salud (OMS) notificó la existencia de 780 casos confirmados con pruebas de laboratorio en 27 países no africanos. Para el 27 de junio los casos acumulados eran 4 265 en más de 50 países, incluyendo los de África. En esa fecha, México tenía nueve casos confirmados. Antes de proseguir me gustaría dejar claro que *es muy poco probable* que esta epidemia se convierta en una pandemia como la de COVID-19.

### ORIGENES

La viruela del mono no es nueva; es una enfermedad endémica de algunos países africanos, principalmente Benín, Camerún, Costa de Marfil, Gabón, Ghana, República



El virus de la viruela del mono se parece mucho a su pariente cercano, el virus de la viruela humana (*variola virus*): ambos son *Orthopoxvirus*.

Central Africana, República Democrática del Congo, Liberia, Nigeria, Sierra Leona y Sudán. Al igual que la COVID-19, es una enfermedad zoonótica, es decir, el virus que la produce tiene como reservorio a algún animal y de tanto en tanto puede infectar a los humanos. Aunque todavía no se sabe cuál es el reservorio de este virus, se ha detectado su presencia en varios tipos de ardillas, lirones, conejos y ratas.

El virus de la viruela del mono se descubrió en 1958 en una colonia de macacos que se mantenía en Copenhague, Dinamarca, con fines de investigación biomédica (de ahí su nombre). La primera vez que se diagnosticó la enfermedad en una persona ocurrió en 1970, en la República Democrática del Congo.

Hay evidencias de unos 71 brotes de viruela del mono entre 1970 y 2018, la mayor parte de ellos en África. De ahí la alarma que han causado los recientes brotes en otras regiones.

En 2003 hubo un brote de viruela del mono en Estados Unidos que afectó a 40 personas en seis estados; el virus llegó con un embarque de unos 800 pequeños roedores provenientes de Ghana. Algunos fueron alojados junto con perritos de las praderas que luego se vendieron como mascotas.

Todas las personas afectadas en ese brote tuvieron contacto directo con estos últimos. Nadie murió, pero tres personas enfermaron gravemente.

De 2018 a abril de este año se habían detectado solo siete casos fuera de África, todos ellos relacionados con viajes a los países africanos en los que la enfermedad es endémica o con el contacto de los pacientes con mascotas exóticas. Muchos de los casos que ahora estamos observando no cumplen con estas características, lo que hace pensar a muchos científicos que la biología del virus podría estar cambiando.

## EL VIRUS

El virus de la viruela del mono se parece mucho a su pariente cercano, el virus de la viruela humana (*variola vi-*

*rus*). Ambos forman parte de los *Orthopoxvirus*, un género al cual pertenecen también los virus de la viruela de los caballos, de las vacas, de los camellos y de los búfalos. Sin embargo, tienen gustos variados con respecto a sus hospederos. Por ejemplo, la viruela del mono y la viruela de las vacas pueden utilizar varios hospederos. En contraste, la viruela de los humanos sólo podía replicarse en nuestra especie. Por ello, en el momento de que todos estuvimos vacunados contra esta enfermedad el virus prácticamente desapareció del planeta, si bien se guardaron ampolletas en laboratorios gubernamentales de Rusia y Estados Unidos, seguramente por su potencial uso como arma biológica.

Se han identificado dos variedades del virus de la viruela del mono, una que es propia de África central y la otra de África oriental. La primera es mucho más contagiosa, produce una enfermedad más grave que la segunda y tiene una mortalidad aproximadamente del 10%. La cepa de África oriental es 10 veces menos letal.

A diferencia del SARS-CoV-2, cuyo genoma se compone de ARN, el de los *Orthopoxvirus* se compone de una enorme molécula de ADN de cadena doble; esto es una ventaja para nosotros ya que los virus de ADN cambian menos que los de ARN y, por lo tanto, su capacidad de generar variantes sería menor.

## CONTAGIOS

Los brotes de viruela del mono en África usualmente comienzan cuando las personas que viven en zonas rurales se adentran en las áreas boscosas de sus alrededores y tienen contacto con la sangre, los fluidos corporales, la piel o la carne de animales portadores o enfermos. Posteriormente, la enfermedad se propaga entre humanos; esto ocurre cuando las personas tienen estrecho contacto físico con los enfermos o al compartir la misma recámara o casa, o usar los mismos utensilios de belleza, trabajo o cocina. Pueden ocurrir infecciones a través del aire pero solo cuando se está muy cerca de personas infectadas.

## SÍNTOMAS

Los síntomas con los que se presenta la viruela del mono son muy parecidos a los de la viruela humana, e incluso al inicio de la enfermedad, podrían ser similares a los de otras enfermedades virales eruptivas como la varicela y el sarampión. Todo comienza con fiebre alta, 38-39°C, y fuertes dolores de cabeza y musculares. Pocos días después, surge un sarpullido; unas manchitas, máculas se dice, que rápidamente se vuelven pápulas (granitos o ronchas). Las pápulas desarrollan en su cúspide pequeñas vesículas o ampollas con un líquido amarillento (el término médico es pústulas) que posteriormente se secan y forman una costra que terminará por caerse.





Primero surge un sarpullido que rápidamente se torna en granitos; estos se desarrollan en pústulas (ampollas con un líquido amarillento).

Algunos pacientes solo tienen unas decenas de pápulas, mientras que otros se cubren de ellas. Estas lesiones son especialmente comunes en la cara, las extremidades, las palmas de las manos y las plantas de los pies, los genitales, las mucosas y en algunos pocos horribles casos, los mismísimos ojos. En los brotes actuales de viruela del mono las lesiones cutáneas son muy frecuentes en la región alrededor del ano y de los genitales, lo que parece reflejar que en muchos casos la enfermedad se adquirió a través de relaciones sexuales.

Una de las características que permiten diferenciar la viruela del mono de otras enfermedades virales eruptivas es la rapidez y la dimensión con la que se inflaman los ganglios. La viruela del mono puede complicarse; en algunos casos llega a producir neumonía, encefalitis e incluso inflamaciones en la córnea que pueden conducir a la ceguera. Adicionalmente, las infecciones secundarias por bacterias no son raras y pueden poner en peligro la vida del paciente. La enfermedad, desde que se presentan los primeros síntomas hasta que desaparecen, suele durar de dos a cuatro (infanciales) semanas.

El periodo de incubación del virus, es decir desde que nos infecta hasta que aparecen los primeros signos de la enfermedad, es de seis a 13 días, aunque algunas personas enferman antes, en cinco días, o más tarde, hasta 21 días después de haber estado en contacto con el virus. Luego de los primeros síntomas, surge la típica erupción y dura unos 10 días.

En las regiones donde la enfermedad es endémica, el virus ha causado la muerte de entre el 6% y el 10% de los pacientes. Las víctimas más comunes son los niños pequeños y las personas inmunocomprometidas. El virus también causa problemas graves a los bebés en gestación.

#### VACUNAS Y ANTIVIRALES

En este momento contamos con una herramienta poderosa para controlar la viruela del mono que es, como dejé

entrever al inicio de este artículo, la vacuna de la viruela humana. En estudios recientes hechos en África se demostró que esta vacuna confiere un 85% de protección contra la infección de la viruela del mono debido a que los Orthopoxvirus se parecen mucho entre sí. La vacuna que se usó para erradicar la viruela humana fue la del virus *vaccinia*, que es pariente cercano del virus de la viruela de las vacas. Esta vacuna resultó sumamente eficaz y duradera, así es que todas las personas que la recibieron también están protegidas de la viruela del mono.

Actualmente se producen a baja escala dos vacunas contra la viruela humana: la ACAM200, de la compañía Sanofi-Pasteur, y la JYNNEOS, de la empresa Bavarian Nordic. Ambas se hacen con virus atenuados; es decir virus activos que son capaces de inducir la respuesta inmune pero que no pueden enfermarnos, y generan una inmunidad fuerte y duradera contra los virus de la viruela humana y de la viruela del mono. A la vacuna JYNNEOS se le han hecho modificaciones, con técnicas de ingeniería genética, para que el virus atenuado no pueda replicarse en células humanas. Las dos vacunas cuentan ya con la aprobación de la Agencia de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos, la FDA. Las cantidades que actualmente existen de estas vacunas son limitadas y tendrán que utilizarse sabiamente. Hasta ahora hay tres antivirales prometedores para tratar la viruela del mono: el Tecovirimat, el Brincidofovir y el Cidofovir. El primero está aprobado desde hace unos cuatro años para su uso en Estados Unidos y en la Unión Europea. Se ha demostrado que es muy eficiente en bloquear la infección no solo de la viruela del mono y de la viruela humana, sino también de otros Orthopoxvirus. Pero la experiencia en humanos es limitada. Desde hace unos años, con el afán de combatir un posible ataque con armamento biológico, en Estados Unidos existe una gran reserva de este antiviral. El Brincidofovir y el Cidofovir se encuentran aún en fase experimental, pero han mostrado su eficacia en modelos de laboratorio (*in vitro*) y en modelos animales

#### ¿UNA NUEVA PANDEMIA?

A diferencia del SARS-CoV-2, responsable de la pandemia de COVID-19, que resultó un virus nuevo para la ciencia, al virus de la viruela del mono lo conocemos bastante bien. Los síntomas son difíciles de pasar por alto y no tenemos evidencia de enfermos asintomáticos. Además, contamos no solo con excelentes métodos de diagnóstico, sino también con vacunas eficaces y antivirales promisorios. La viruela del mono es mucho más difícil de adquirir que la COVID-19 y por ello los casos que veremos en las próximas semanas serán relativamente pocos. La clave para mitigar los estragos que pueda causar esta enfermedad será la identificación oportuna de casos, el aislamiento de los contagiados y el rastreo rápido de todas las personas con las que pudieron haber estado en contacto. En otras palabras, mantente informado pero no te preocupes en exceso. 🐼